

## ETHNO HEALTH COACH KURSÜBERSICHT

Datum	Kurs	Ort
10.03.- 11.03.2018	Aufbau	Zürich
21.04.- 22.04.2018	Basis	Dresden
25.05.- 27.05.2018	Aufbau	Bad Nenndorf
14.06.- 17.06.2018	Basis	Schweringen
24.06.- 30.06.2018	Aufbau	Berlin
31.08.- 02.09.2018	Aufbau	Bad Nenndorf
26.10.- 28.10.2018	Basis	Bad Meinberg
16.11.- 18.11.2018	Aufbau	Bad Nenndorf
07.12.- 19.12.2018	Aufbau	Seminarreise
19.01.- 20.01.2019	Basis	Zürich



Ethnomed Akademie  
für visionäre Medizin  
Dr. med. Ingfried Hobert  
Leinenweberstraße 19  
31515 Steinhude

Anmeldung:  
Stella Danker Tel. 05723-708-2020  
mail: kurse@ethno-health-akademie.de  
Aktuelle Termine und Sonderkurse siehe:

www.ethno-health-akademie.de  
Qualitätszirkel Ethnomedizin der Ärztekammer Hannover



Dr. Ingfried Hobert

praktiziert als Arzt für Ganzheitsmedizin, TCM und Traditionelle Tibetische Medizin seit 1991 in Steinhude. Er verbindet das Beste aus Schulmedizin, Naturheilkunde und traditionellem Heilwissen anderer Kulturen in der integralen Medizin. Ingfried Hobert ist

Autor zahlreicher Gesundheitsratgeber und Bücher über traditionelle Heilverfahren. Als Dozent der Medizinischen Hochschule Hannover verfügt er über die Ausbildungsberechtigung „Allgemeinmedizin“ und „Naturheilverfahren“. Als Mitglied der Ärztekammer Hannover leitet er den Qualitätszirkel „Ethnomedizin“ und bildet Ärzte aus.



Dr. Ruediger Dahlke

ist als Seminarleiter und Referent international tätig. Er entwickelte die ganzheitliche Psychosomatik von Krankheit als Weg bis Krankheit als Symbol und bildet darin aus (Integrale Medizin). Seine den ärztlichen Bereich bis in mythische und spirituelle Dimensionen

ausdehnenden Bücher liegen in 28 Sprachen vor. Die Trilogie Schicksalsgesetze, Schattenprinzip und Lebensprinzipien vermittelt seine philosophische Basis, die Peace-Food-Reihe und das Geheimnis der Lebensenergie halfen den veganen Lebensstil zu verbreiten. Heute gibt er vor allem Ausbildungen wie Integrale Medizin, Fasten-Berater, Verbundener Atem und engagiert sich in mehrsprachigen Webinaren.



Remo Rittiner

praktiziert seit mehr als 20 Jahren nach der Yogatradition von Krishnamacharya und ist Begründer des AYUR - YOGA und der AYUR - Yogatherapie. Ebenso absolvierte er einen Ayurveda-Lehrgang und erlernte die Techniken der Muskelfunktionstherapie.

Durch seine intensiven Studien der Anatomie und Meditation wurde sein Yoga-Unterricht fortlaufend um deren Erkenntnisse erweitert. Als Bestsellerautor und führender Yogatherapeut im deutschsprachigen Raum sorgt er durch zahlreiche Ausbildungslehrgänge und Publikationen für die Anerkennung und Verbreitung dieser ganzheitlichen Therapieform.

Mag.phil. Franz Mühlbauer



Aus 31 Jahren Erfahrung und weit über 700 geleiteten Seminaren & Coachings entstand die SOLEMON Philosophie. Sie ist sein Markenzeichen und Garant für Leistungsoptimierung durch psychophysische Regeneration. Im Studium kombinierte er Sportwissenschaften mit Fächern der Sportmedizin und Psychologie und ist seit 2014 Lehrbeauftragter an der Universität Graz (A). Mit der inhaltlichen Leitung der Abteilung „Sport, Gesundheit und Prävention“ in der Garden Terme in Montegrotto (I) und als Autor unterstützte er schon viele Menschen auf dem Weg zur Regeneration. „Regeneration is power for life and work“ ist sein Spezialgebiet.



Antje Tittelmeier

In eigener Praxis mit den Schwerpunkten Shiatsu, Fußreflexzonen-therapie, Ayurveda und Physiotherapie hat Antje Tittelmeier über 14 Jahre lang Patienten behandelt. Ihr Wissen und ihre Erfahrungen gibt sie als Autorin und Kursleiterin weiter. Mit Fortbildungen und

Kursen für Erzieher, Eltern und Interessierte ist sie bundesweit aktiv. Als Filmproduzentin und Inhaberin der Firma lightvision liegt es ihr am Herzen, Gesundheitsthemen im Videoformat zu verbreiten. So hat sie das Magazin „GesundheitsTipp.TV“ ins Leben gerufen, in dem hilfreiche Tipps und Informationen zu gesunder Lebensweise vorgestellt werden.

Daniela Herzberg



Autorin, Gesundheits- und Ernährungscoach und zertifizierte Expertin im Bereich „5 Elemente“, Feng Shui und Chinesische Astrologie. Zusammen mit ihrem Partner hat sie 2001 mit www.5-elemente.org das Internetportal rund um die „5 Elemente“ gegründet. Daniela hat bereits eine Reihe von Büchern und Artikeln veröffentlicht und wird vor allem für ihre persönliche und begeisternde Art geschätzt, mit der sie ihr Wissen teilt. Auf ihrer Finca im Südwesten Teneriffas betreut sie seit über 15 Jahren Menschen, die ihre Ernährung und ihren Lebensstil umstellen wollen und bietet dort darüber hinaus vegane Detox- und Gesundheitskuren nach den „5 Elementen“ an.

## DIE BESTEN HEILPFLANZEN UNSERES PLANETEN

Die Ethno Health Apotheke steht für natürliche Vielfalt. Ethno Health hat mit Hilfe eines Teams an Spezialisten unter Leitung des Ethno-Mediziners und Allgemeinarztes Dr. med. Ingfried Hobert das traditionelle Heilwissen der Völker durchforstet, dort die effektivsten Heilpflanzen unseres Planeten identifiziert und auf den Prüfstand gestellt. Fertiggestellt sind nun 30 Ethno Health Heilpflanzen-Rezepturen, darunter 10 aus der traditionellen Medizin Chinas. Alle Produkte sind weitgehend vegan, laktosefrei und glutenfrei und kommen in höchster Qualitätsstufe ausschließlich von zertifizierten Händlern.



Heilpflanzen und Kräuter aus aller Welt zur Entgiftung, Stärkung und Heilung des Körpers finden bei uns Anwendung. Dabei stehen bewährte Rezepturen aus der TCM in Form von Pulver-Tee-Extrakten oder Kapseln im Mittelpunkt. Diese werden nach Symptomkomplexen individuell zusammengestellt und verschrieben. Sie wirken kraftvoll auf das körperliche und auch seelische (energetische) System ein und sind in der Lage, Blockaden zu lösen und Symptome nachhaltig an der Wurzel zu heilen.

## ETHNO HEALTH COACH

AUSBILDUNG FÜR ÄRZTE,  
THERAPEUTEN und INTERESSIERTE



Frische Lebenskraft  
Freier Geist  
Erfülltes Leben

## ETHNO HEALTH COACH AUSBILDUNG

Die Ausbildung zum Ethno Health Coach umfasst die Grundlagen der integralen Medizin, der ganzheitlichen Psychosomatik und einer Kräutermethodik, die die wirkungsvollsten Rezepturen aus allen Kulturen unseres Planeten auf den Punkt bringt. Die Module der Kompaktaus- bildung geben unter anderem Einblicke in die Integralmedizin, Reflexzonen- therapie und Yogatherapie. Neben ganzheitlichen Diagnosen werden Zusammenhänge von Krankheiten und den Lebensgesetzen be- leuchtet. Wie wichtig ein harmonischer Energiefluss in unserem Körper und eine gute Regeneration für uns sind wird eben- so vermittelt, wie die Einflüsse unserer Ernährung. Gerade in Kombination mit einer gesunden Lebensweise können die hochwertigen Naturpräparate von Ethno Health ihre ganze Wirkung entfalten. Die Ausbildung unterstützt Sie in Ihrer Pra- xisarbeit und ermöglicht eine fundierte Integration der Kräuter- und TCM-Rezep- turen zum Wohle Ihrer Patienten.

Um die Qualifikation Ethno Health Coach zu erlangen, müssen 4 Kurse inkl. einem Basiskurs innerhalb von 2 Jahren nachge- wiesen werden. Im Anschluss sind regel- mäßige Fortbildungen im einjährigen Zy- klus zu besuchen. Die Kompaktaus- bildung legitimiert nicht zur Ausübung heilender Tätigkeiten.

## BASISKURSE DIE ETHNO HEALTH APOTHEKE

### Die besten Heilpflanzenrezepturen unserer Erde, ihre Wirkungen, Indikationen und Anwendungen.

21.04. - 22.04.2018  
Seminarleitung: Dr. Ingfried Hobert  
Seminargebühr: 360,00 Euro  
Ort: Dresden - Radebeul



Erweiterter Basiskurs  
14.06. - 17.06.2018  
Seminarleitung: Dr. Ingfried Hobert  
Seminargebühr: 540,00 Euro  
Ort: Peter Hess Institut / Schweringen

26.10. - 28.10.2018  
Seminarleitung: Dr. Ingfried Hobert  
Seminargebühr: 360,00 Euro  
Ort: Yoga Vidya / Horn-Bad Meinberg

19.01. - 20.01.2019  
Seminarleitung: Dr. Ingfried Hobert  
Seminargebühr: 390,00 SFR  
Ort: Zürich

## AUFBAUKURSE ETHNO HEALTH COACH

### Ethno Health und Yogatherapie

Die Verbindung der klassischen Yoga – Tradition und die ayurvedische Wissen- schaft mit den neuesten westlichen Er- kenntnissen der funktionellen Anatomie, Muskel-, Faszien- und Gelenktherapie bilden den Kern der Yogatherapie. Diese ganzheitliche Therapieform in Verbin- dung mit den Ethno Health Präparaten bietet einen großen Nutzen für jeden.

10.03. - 11.03.2018  
Remo Rittiner und Dr. Ingfried Hobert  
Seminargebühr: 290.- Euro  
Ort: Zürich, Frohalpstr.78



## AUFBAUKURSE ETHNO HEALTH COACH

### Ethno Health und die besten Entg- tungsstrategien – fit & vital in den Sommer

Sie möchten Ihren Stoffwechsel wieder in Schwung bringen, haben aber eigentlich überhaupt keine Zeit für eine lange Kur? Sie möchten ein paar lästige Kilos loswer- den, ohne dafür zu viel Zeit aufzuwenden und ohne ständig hungrig zu sein? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige!

25.05. - 27.05.2018  
Daniela Herzberg  
Seminargebühr: 360,00 Euro  
Ort: Bad Nenndorf

### Diagnostik - Integrale Medizin (IM6)

Ganzheitliche Diagnostik: Aus dem Äuß- eren eines Menschen lässt sich gut auf sein Inneres schließen. Aus seinem Aussehen lernen wir seine Lernaufgaben lesen, wozu sich vom Gesicht bis zum Gang Hinweise ergeben. Zur ganzheitlichen Diagnostik gehören aber natürlich auch so fundierte Traditionen wie die Pulsdiagnostik der tibetischen Medizin.

24.06. - 30.06.2018  
Dr. Ruediger Dahlke, Dr. Ingfried Hobert  
Ort: Berlin

## AUFBAUKURSE ETHNO HEALTH COACH



### Ethno Health für Kinder & Jugendli- che gesund und stark von Anfang an!

Gerade in jungen Jahren ist für eine gesun- de Entwicklung die Harmonie der „5-Ele- mente“ wichtig. Diese kann durch eine bewusste Ernährung, Naturerfahrungen und entsprechende Körperübungen geför- dert werden. Im Seminar wird auf alle As- pekte eingegangen und der Bezug zu den Ethno Health Rezepturen hergestellt.

31.08. - 02.09.2018  
Daniela Herzberg, Antje Tittelmeier  
Seminargebühr: 360,00 Euro  
Ort: Bad Nenndorf



## AUFBAUKURSE ETHNO HEALTH COACH



### Ethno Health und Meridian-Eigenbe- handlung

Die vermittelte Theorie und Praxis zum Fluß der Energie in unseren Meridianen unterstützt die Anwendung von Ethno Health Produkten. Zu einer Auswahl von Rezepturen wird der entsprechende Meri- dian vorgestellt und in einer Eigen - Aku- pressurmassage stimuliert.

16.11. - 18.11.2018  
Antje Tittelmeier  
Seminargebühr: 360,00 Euro  
Ort: Bad Nenndorf

### Seminarreise - Interale Medizin

07.12.-19.12.2018  
Dr. Ruediger Dahlke, Dr. Ingfried Hobert  
Ort: Von Japan über Taiwan, Honkong und Vietnam nach Singapur