

Traditionelle Chinesische Medizin auf dem Vormarsch

Fundierte Studien liefern beeindruckende Wirkungsnachweise

Wie noch nie zuvor steht uns heute ein umfangreiches von Menschen verschiedener Kulturen und Zeiten zusammen getragenes Wissen rund um Gesundheit und Heilung zur Verfügung. Wir sind eingeladen hinzuschauen, Vorurteile über Bord zu werfen und uns faszinieren zu lassen von dem was Menschen entdeckt und von Generationen zu Generation neu überprüft und weitergegeben haben – mit dem Ziel Leben zu erleichtern und zu bereichern. Die **Traditionelle chinesische Medizin** gleicht in diesem Sinne einer prall gefüllten Schatzkiste gefüllt mit zahlreichen sinnvollen Alternativen und Ergänzungen zu dem was die pharmazeutische Industrie uns heute anbietet. Besonders für gestresste Eltern sind ambulante TCM Kuren eine gute Möglichkeit ihre Energiereserven wieder aufzubauen.

Körpereigene Heilkräfte aktivieren und lenken

Jede Form der Heilung ist letztlich immer wieder Selbstheilung. Lebende Systeme sind in der Lage Selbstorganisationsprozesse in Gang zu setzen. Diese benötigen Energie. Wo kommt diese Energie her, wie können wir sie messen und so lenken das Selbstheilungskräfte gezielter aktiviert werden können. Die ausgereiften und bewährten Diagnose- und Therapieverfahren der TCM sind in der Lage die hier wirkenden Energien zu definieren, sie zu messen und so zu lenken das Rahmenbedingungen geschaffen werden, die Heilung auf tiefgreifender Ebene möglich machen. Dies ist zunächst möglich durch genaue Beobachtung (z.B. Augen- und Zungendiagnose) und Betastung (insbes. Pulsdiagnose) des Körpers.

Burn Out Stadien definieren

Mit Hilfe der Pulsdiagnose (Pulsreading) kann eine sehr klare Aussage über den Grad eines Erschöpfungszustandes bzw. des „Ausgebrannt seins“ gemacht werden. Über die Qualitäten der Pulswellen an verschiedenen Pulsstellen kann jedoch nicht nur das Burn Out Stadium (1-12) definiert werden sondern, es können auch Rückschlüsse auf die tiefgreifende Ursache einer inneren „Blockade“ oder „Leere“ gezogen werden. Dies ist von großer Bedeutung für den dann individuell zu erstellenden Therapieplan.

In der Ruhe liegt die Kraft

Im Mittelpunkt der Therapie stehen nicht nur asiatische Weisheiten zur Neuausrichtung der Lebensführung oder effektive Entschleunigungsverfahren wie Qi Gong, Atem- oder Meditationübungen - geht es auch um besondere „Werkzeuge“ die zu mehr Selbsteinführung und Achtsamkeit verhelfen sollen und die Antriebskraft geben, erkanntes auch praktisch umzusetzen. Eine besondere Rolle spielen dabei die verschiedenen Formen der „psychosomatischen“ Akupunktur und Moxatherapie die Energien lenken und ausgleichen und auf diesem Wege neue Kraftpotentiale erschließen.

Damit es wieder brennt – Chinesische Heilpflanzen-Rezepturen gegen das Burn Out

Heilkräuterrezepturen die den hiesigen Heilkräutern weit überlegen sind spielen eine entscheidende und weit unterschätzte Rolle in der Therapie. Es sind ausgereifte und bewährte Mischungen von Heilpflanzen die gezielt für spezielle Symptomenkomplexe eingesetzt werden um die Mitte zu stärken und den Energiefluss an der richtigen Stelle wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Hier einige typische Beispiele verschiedene Burn Out Symptome:

- 1. Symptome: Ängstlichkeit, Innere Unruhe, Nervosität, Herzklopfen bis zu Panikstörungen, Konzentrationsstörungen, Müdigkeit und Schlafstörungen**

Therapiebeispiel: „Salvia Amber Formula“ (Salvia, Succinum, Zizyphus, Dragon tooth, Bamboo sap, Ginseng)

- 2. Symptome: Muskelschwäche, Stress, Müdigkeit, vorzeitige Alterung, Ohrensausen, verschwommenes Sehen, Schulter Nackenverspannungen, Nachtschweiß**

Therapiebeispiel: "Rehmanniae Six Formula"(Rehmanniae rad, Corni fructus ,Dioscoreae rhiz,
Moutan cort. Poriae, Alismatis rhiz)

3. **Symptome: Erschöpfung, Schwindel, Bluthochdruck, Depression, Versagensangst**
Therapiebeispiel: Fu Shen 16 Formula
4. **Symptome: Konzentrationsstörungen, Vergesslichkeit, herabgesetzte Hirnleistung, zu viel im Kopf, Selbstkritik, Schlafstörungen**
Therapiebeispiel: Schizandra & Ziziphus Formula

Das besondere an diesen über Generationen bewährten Rezepturen ist, das sie im Rahmen eines individuellen ganzheitlichen Therapieplans orientierend an den körperlichen Befunden und Symptomkomplexen gezielt eingesetzt werden können und innerhalb weniger Wochen deutlich spürbare Ergebnisse zu erzielen sind.

Dr.med.Ingfried Hobert, Arzt für Allgemeinmedizin, TCM
31515 Steinhude am Meer, www.drhobert.de

Neuerscheinung von Dr.Hobert:

„Heilgeheimnisse aus Tibet- verborgene Kraftpotentiale mobilisieren“ Via-Nova Verlag
2014