

## Dr. med. Hobert-Kur

Die Dr. Hobert Kur umfasst eine Erstanamnese, verschiedene diagnostische Verfahren (u.a. Pulsdiagnose) sowie Heilanwendungen und psychotherapeutische Gespräche. Die Intensivkur ist auf 5 – 12 Tage ausgelegt. Das Coaching umfasst ein Programm von 4 – 6 Monaten. Hier sollen Einsichten zu einer grundlegenden Neuausrichtung des Lebenskonzeptes führen und dazu die nötige Anschubkraft vermitteln. Anwendungen finden in wöchentlichen, Gespräche in 14 tägigen Abständen statt.

- **Lösungs-und Ressourcenorientiert Kurzzeittherapie** (5 Sitzungen)
- **Spirituelle Psychotherapie** (4 – 6 Monatscoaching)
- **Krankheitsbilderdeutung**
- **Bilderreisen** (Schattentherapie)
- **Meditationstraining, Yoga, 5-Tibeter**
- **Psychosomatische Akupunktur/Moxatherapie**
- **Geburtsdatenanalyse** (Archetypenmedizin nach R. Dahlke)
- **EMDR / Traumalösung**

»Sein, was wir sind und werden  
was wir werden können« Spinoza

## Leben bereichern mit dem Besten aus Ost und West



Dr. med. Ingfried Hobert bei einer Audienz beim Dalai Lama

*Wenn ein Mensch  
seine Mitte findet,  
ist das Fundament  
für Heilung gelegt.*

Unser heutiges ganzheitlich betontes Verständnis von Heilung versetzt uns in die Lage, Gesundheit und Lebensfreude in kaum vorstellbarem Ausmaß zu fördern.

Fernöstliche Diagnose und Therapieformen aus dem Ayurveda und der traditionellen chinesischen und tibetischen Medizin sind eine wertvolle Ergänzung des ganzheitlichen Ansatzes. Hier finden wir wertvolle Werkzeuge wenn es darum geht, Blockaden zu erkennen, zu lösen und ein gesundes Gleichgewicht wieder herzustellen.



Unser Praxisteam  
betreut sie täglich:  
Mo, Di, Do → 8:00 – 19:00 Uhr  
Mi, Fr → 8:00 – 13:00 Uhr

Rufen Sie uns gerne an:  
05033 / 950 30



Ausblick auf das Steinhuder Meer

## Meditation und Gespräche am Meer

Steinhude ist ein historischer Fischerort am Steinhude Meer. Die unberührte Natur und eine gemütliche Atmosphäre des Ortes laden ein, Abstand zu gewinnen und innere Ruhe wieder zu finden. Tägliche Meditation und Gespräche helfen den Blick auf das zu lenken, was von Natur aus in uns angelegt ist und sich entfalten möchte.

Dr. med. Ingfried Hobert  
Arzt für Allgemeinmedizin,  
Naturheilverfahren,  
Traditionelle Chinesische Medizin,  
Tibetische Heilverfahren,  
Ethnomedizin

– ALLE KASSEN –

An der Friedenseiche 5  
31515 Steinhude am Meer

Tel: +49 (0) 5033 / 950 30  
Fax: +49 (0) 5033 / 95 03 33

E-Mail: [praxis@drhobert.de](mailto:praxis@drhobert.de)  
[www.drhobert.de](http://www.drhobert.de)  
[www.ethnomed-akademie.de](http://www.ethnomed-akademie.de)

## DR. MED. INGFRID HOBERT

Praxis für Ganzheitsmedizin

Schwerpunkt: Traditionelle Chinesische Medizin – Psychotherapie

*Ganzheitliche Medizin  
mit Augenmaß und  
gesundem Menschenverstand*



## Ganzheitliche Medizin die Leben erleichtert und bereichert

### Schulmedizin

Moderne Diagnostik und Therapie – Hausärztliche Grundversorgung

### Naturheilverfahren

Entgiftung, Regulierung, Heilung, Stärkung

### Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Pulsdiagnose, Zungendiagnose, Akupunktur, Heilkräuter

### Tibetische Medizin

Psychosomatische Akupunktur, Moxa, Spirituelle Lebensberatung

### Fastenkuren

Ernährungsumstellung, Entgiftung, Heilfasten

### Ressourcenorientierte Psychotherapie

Lösungen finden, das Bewährte stärken, Potentiale erkennen und entfalten

### Achtsamkeitstraining

Zen-Meditation, Kundalini Yoga

### Behandlungsschwerpunkte

Burn Out, Migräne, Fibromyalgie, Rheuma, Depressionen, Angstzustände, Übergewicht, Stoffwechselstörungen, Krebserkrankungen (Biologische Krebstherapie Heidelberger Modell), Kinderkrankheiten (naturheilkundlich/homöopathisch – Impfungen werden nicht empfohlen)

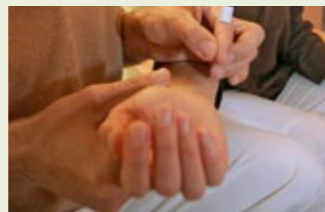
## Jede Krankheit hat eine Ursache ... diese läßt sich aufdecken



Dr. med. Hobert im Diagnosegespräch



Die Moxatherapie



Die Pulsdiagnose

Erschütterungen, Verletzungen, Prägungen führen zu eingefahrenen Mustern und Blockaden in unserem Verhalten. Diese schränken unser menschliches Potential und damit unser Leben ein. Krankheiten sind die Folge der Schattenbildung. Unbewusstes zu durchleuchten, die darin verborgenen Schätze zu erkunden und verfügbar zu machen, führt zu Einsichten, die das Leben erleichtern und bereichern.

### BÜCHER

#### Letzte Neuerscheinungen von Dr. Hobert:

- Heilgeheimnisse aus Tibet
- Zellbewußtsein und Körperintelligenz
- Yogatherapie und Ganzheitliche Medizin

»Wer zugleich seine Schatten und sein Licht wahrnimmt, sieht sich von zwei Seiten und kommt damit in seine Mitte.« C. G. Jung

## Dr. med. Ingfried Hobert

Kurzbiografie



Dr. med. Ingfried Hobert  
Foto: Maren Kolf

*Durch Weisheit und Medizin der Völker zur Quelle der Heilung*

Dr. med. Ingfried Hobert ist Arzt für Ganzheitsmedizin und Ethnomedizin in eigener Praxis in Steinhude am Steinhuder Meer. Hier verbindet er das Beste aus verschiedenen Welten miteinander: Schulmedizin, Naturheilkunde und traditionelles Heilwissen anderer Kulturen.

Dr. Hobert ist Autor zahlreicher Gesundheitsratgeber und Bücher über traditionelle Heilverfahren. Er stellt sich als Lebensaufgabe, die jahrtausende alten Weisheiten der Heilkünste anderer Kulturen zu erforschen und auf ihre Anwendbarkeit im Westen zu prüfen. In einem eigens entwickelten ganzheitlichen Therapiekonzept wendet er dieses Wissen mit großer Leidenschaft in seiner Praxis an. Als Meditationslehrer und Seminarleiter ist es ihm ein wichtiges Anliegen, Menschen zu berühren und sie auf dem Weg der Selbstverwirklichung zu inspirieren.